

Электронный образовательный маршрут  
для совместной деятельности родителей с детьми в сети Интернет  
«Путешествие в страну занимательной анатомии».

Уважаемые ребята и родители!

Предлагаем вам образовательный маршрут по теме «Мое тело». Пройдя по всем ссылкам, ребенок пополнит свои знания новыми сведениями о физиологических процессах, происходящих в организме человека, научится ценить свое здоровье и заботиться о нем, узнает, какие меры следует принимать для укрепления здоровья и поддержания нормального развития организма, повысит речевую активность через желание поделиться с окружающими (близкими, друзьями) полученными знаниями.

Предлагаем вам вместе со своим ребенком на некоторое время превратиться в исследователей - путешественников.

Маршрут рассчитан на 4-5 дней (контролируйте время пребывания детей за компьютером), желаем здорового просмотра.

ШАГ 1.

Строение тела человека.

Анатомия для детей - строение тела человека просто и понятно

[https://www.youtube.com/watch?v=FInvu\\_jKMhg](https://www.youtube.com/watch?v=FInvu_jKMhg)

Развивающий мультфильм для детей про строение тела человека.

[https://www.youtube.com/watch?v=52wDLdT8\\_4o](https://www.youtube.com/watch?v=52wDLdT8_4o)

ШАГ 2.

Скелет <https://www.youtube.com/watch?v=M5euD86mhAY>

Мышцы <https://www.youtube.com/watch?v=JrbbuNk5VIg>

Ухо <https://www.youtube.com/watch?v=3QxRMGLBjGs>

Глаз <https://www.youtube.com/watch?v=n3GHrElvxdQ>

Мозг <https://www.youtube.com/watch?v=a0W7cJUzdOM&t=1s>

Кожа [https://www.youtube.com/watch?v=pO2y89HU\\_nk](https://www.youtube.com/watch?v=pO2y89HU_nk)

Горло <https://www.youtube.com/watch?v=dI9tN1kuSzo>

Легкие <https://www.youtube.com/watch?v=MrZA0eWh4N4>

Сердце [https://www.youtube.com/watch?v=IK0Lui\\_JC1o](https://www.youtube.com/watch?v=IK0Lui_JC1o)

Кровь <https://www.youtube.com/watch?v=5yRDGbb3oTs>

Печень <https://www.youtube.com/watch?v=wnTXHCmu7OE>

Желудок <https://www.youtube.com/watch?v=ReIsClfboDw>

Кишечник [https://www.youtube.com/watch?v=pj9i\\_nboZKQ](https://www.youtube.com/watch?v=pj9i_nboZKQ)

Почки [https://www.youtube.com/watch?v=byhCpo\\_RYHw](https://www.youtube.com/watch?v=byhCpo_RYHw)

Плейлист [https://www.youtube.com/playlist?list=PLc\\_CaLU3KLcUQq..](https://www.youtube.com/playlist?list=PLc_CaLU3KLcUQq..)

ШАГ 3.

Зубы и их строение.

Зубы – какие они бывают, как происходит их смена. Узнаете, как правильно

чистить зубы и что такое личная гигиена.

<http://www.liveinternet.ru/users/babanyu/post261014187/>

Добрый доктор Стоматолог мультфильм детям про зубы

<https://www.youtube.com/watch?v=2ZES6RdlnpQ>

#### ШАГ 4.

Узнать о микробах и о правилах личной гигиены вам помогут данные сайты:

<https://www.youtube.com/watch?v=EPLcMm10-Hg> - мультфильм о микробах

<https://www.youtube.com/watch?v=0wbq7E3dXT0> – Аркадий Паравозов  
спешит на помощь «Микробы»

<https://www.youtube.com/watch?v=hcielD3H3GY> – мудрые сказки тетюшки  
Совы. Микробы

#### ШАГ 5. Поиграй-ка!

Веселые стихи о внутренних органах вы можете прочитать вместе с  
ребенком, а понравившиеся выучить на сайте:

[http://www.zanimatika.narod.ru/ZOJ\\_anatom\\_stihi.htm](http://www.zanimatika.narod.ru/ZOJ_anatom_stihi.htm)

Пройдя по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=5LbKnByb-MA> вы  
посмотрите фильм «Анатомия для детей» (обучающий)

Игра «Тело человека» <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-...>

Игра «Пальчики» <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-...>

Ладошки - развивающий мультик и песенка про умывание для детей

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=121&v..](https://www.youtube.com/watch?time_continue=121&v..)

Зарядка у жирафа, пятна, пятна...»: <https://youtu.be/9qu2TwyyJII>

Мультзарядка : <https://youtu.be/QuqQcy6DsGE>

Загадки про ванную комнату: <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/zagadki-rebus..>

«Ешьте дети витамины – будете здоровы.

Расскажите детям о том, что существует много разных блюд, которые  
готовят из разных продуктов, а продаются они в продуктовых магазинах.

Давайте туда зайдем:

Игра «Продуктовый магазин» <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-..>

Мультфильм, в котором рассказывается, что вредно есть много сладкого  
«Нездоровый рекорд»

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9226787228388..>

Мультфильм Азбука здоровья

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8393854547429..>

Закрепить названия полезных продуктов вы можете здесь:

Игра «Волшебное колесо» <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye..>

Игра «Съедобное - несъедобное» <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-..>

Игра «Сбор урожая» <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/igry-na-logik..>

Загадки про овощи <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/zagadki-rebusy..>

Загадки про фрукты <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/zagadki-rebus..>

Для того, чтобы ребёнок закрепил знания о здоровом образе жизни, предлагаем вам и вашему ребёнку раскраски: [http://detskie-raskraski.ru/raskraski-obuchayushchie/..](http://detskie-raskraski.ru/raskraski-obuchayushchie/)

### Шаг 6. Почитай-ка!

«Про умное Здоровье» Автор: Ирис Ревю

В некотором царстве, сказочном государстве, жило-было Здоровье. Любило оно людей. Каждое утро на зарядку всех поднимало, принимать прохладный душ заставляло, обтираться влажным полотенцем принуждало, за правильным питанием следило.

Да только отмахивались, порой, люди. На таблетки, микстуры, мази, сиропы надеялись. Но, как сказал один мудрец: «Здоровье в аптеке не купишь».

Надоело Здоровью по домам бегать. И решило Здоровье так:

— Кому я дорого, тот сам будет вести здоровый образ жизни. А кто не будет этого делать, тот пусть за мной побегает, поищет меня. Если найдет в аптеке, то хорошо. Да только сдаётся мне, что чтобы быть здоровым, одной аптеки мало. Таблетки, микстуры, мази, сиропы помогут лишь на время. А крепкое здоровье добывается долго, да по крупицам.

Так оно и случилось. Кто в жизни бережёт своё здоровье, постоянно заботится о нём, тому всё и здорово. И не надо ему бегать, искать Здоровье. А кто здоровья своего не ценит, тому побегать за ним придётся. Потерять здоровье легко, а восстановить – ой, как трудно.

Наш маршрут закончен. Будьте здоровы!!!